

«БЕКІТЕМІН»

«Төңкеріс а. ЖОББМ» КММ
директоры Шакиров А.Т.

« 28 » 08 2025 жыл

«КЕЛІСЕМІН»

Директордың тәрбие ісі жөніндегі
орынбасары: Серикбаева Н.К.

« 28 » 08 2025 жыл

**«Төңкеріс ауылының ЖОББМ» КММ
1 – 8 сыныптарына арналған
«Өмір қауіпсіздігінің негіздері»
оқу курсының
МАЗМҰНЫ**

Қазақстан Республикасы Оқу-ағарту министрінің 2022 жылғы 3 тамыздағы №348 бұйрығына (Қазақстан Республикасының Әділет министрлігінде 2022 жылғы 5 тамызда №29031 тіркелген) 2-қосымшаға сәйкес, бастауыш білім берудің мемлекеттік жалпыға міндетті стандартының 2-тарауы – "Оқыту нәтижелеріне бағдарлана отырып, білім мазмұнына қойылатын талаптар" негізінде:

25. 1–4-сыныптарда «Өмір қауіпсіздігінің негіздері» оқу курсын меңгеру міндетті болып табылады. Бұл оқу курсының мазмұны 1–4-сыныптарда «Дүниетану» пәні аясында жүзеге асырылады. Жылдық оқу жүктемесі:

- 1–3-сыныптарда – 6 сағат,
- 4-сыныпта – 10 сағат.

Аталған курсты бастауыш сынып мұғалімдері жүргізеді

Қазақстан Республикасы Оқу-ағарту министрінің 2022 жылғы 3 тамыздағы №348 бұйрығына 4-қосымшаға сәйкес жалпы орта білім берудің мемлекеттік жалпыға міндетті стандарты 4-тарау. Білім алушылардың дайындық деңгейіне қойылатын талаптар

56. «Дене шынықтыру» білім беру саласы бойынша күтілетін нәтижелер шеңберінде «Өмір қауіпсіздігінің негіздері» оқу курсының мазмұны 5–9-сыныптарда жылына 15 сағаттық оқу жүктемесімен, дене шынықтыру пәнінің мұғалімі арқылы жүзеге асырылады. Аталған пән бойынша сабақтар міндетті және оқу процесі барысында жүргізіледі.

50. «Өмір қауіпсіздігінің негіздері» оқу курсының мазмұны «Алғашқы әскери және технологиялық дайындық» оқу курсының аясында жылына 12 сағат көлемінде алғашқы әскери дайындық пәнінің оқытушы-ұйымдастырушыларының оқытуымен жүзеге асырылады. «Өмір қауіпсіздігінің негіздері» бойынша сабақтар міндетті болып табылады және оқу процесі кезінде жүргізіледі.

1 сынып «Өмір қауіпсіздігінің негіздері» оқу курсы

Тақырыптары	Сағат саны	Өтілетін мерзімі
1 сынып		
1.1 Қауіпсіздік	1	04.09.2025
1.2 Көше кездейсоқ жағдайларға толы	1	23.10.2025
1.3 Бейтаныс адамдармен өзін-өзі ұстау ерекшеліктері	1	20.11.2025
1.4 Судағы қауіпсіздік	1	22.01.2026
1.5 Ғимараттағы қауіпсіздік	1	23.04.2026
1.6 Практикалық сабақ	1	14.05.2026
БАРЛЫҒЫ	6	

2 сынып «Өмір қауіпсіздігінің негіздері» оқу курсы

Бөлім атаулары және тақырыптары	Сағат саны	Өтілетін мерзімі
2 сынып		
1-бөлім «Төтенше жағдайдағы қауіпсіздік және адамды қорғау»	6	
1.1.Қауіпсіз оқушы тәртібінің жағдайы		
1.1 Қауіпсіздік	1	09.10.2025
1.2 Көше кездейсоқ жағдайларға толы	1	20.10.2025
1.3 Бейтаныс адамдармен өзін-өзі ұстау ерекшеліктері	1	11.12.2025
1.4 Судағы қауіпсіздік	1	22.11.2026
1.5 Ғимараттағы қауіпсіздік	1	26.02.2026
1.6 Практикалық сабақ	1	14.05.2026
БАРЛЫҒЫ	6	

3 сынып «Өмір қауіпсіздігінің негіздері» оқу курсы

№	тақырыбы	Сағат саны	Өткізілетін мерзімі
1	Қауіпсіздік ережесі	1	02.09.2025ж
2	Көше әртүрлі жағдайларға толы	1	16.09.2025ж
3	Төтенше жағдай - бұл не?	1	18.11.2025ж
4	Қалай өз - өзіңді қауіпсіз қорғауға болады?»	1	13.01.2026ж
5	Тұрмыстық жарақатты болдырмау жолдарын ескерту	1	17.02.2026ж
6	Табиғат аясындағы қауіпсіздік ережелері»	1	12.05.2026ж
	Барлығы	Сағат саны	6 сағат

4 сынып «Өмір қауіпсіздігінің негіздері» оқу курсы

№ р/с	Тақырыптың атауы	Өткізілетін мерзімі	Сағат саны
1.	Жол жүру ережелерін білеміз бе?	08.09.2025	1
2.	Білім алушылардың топпен және қатармен жүру ережелері.	06.10.2025	1
3.	Жол жағдайларын макетте (пішімде) талдау. Арнайы авто алаңда өткізілетін тәжірибелік сабақтар.	12.01.2026	1
4.	Темір жол өтпелері.	16.03.2026	1
5.	Жарақаттар кезінде алғашқы медициналық көмек көрсету біліктілігін арттыру.	06.04.2026	1
6.	Қорытынды сабақ.	18.05.2026	1
	Барлығы:		6

«Өмір қауіпсіздік негіздері» оқу пәнінің үлгілік күнтізбелік-тақырыптық жоспары.

/Дене шынықтыру пәніне кіріктіреді/

5-сынып

№	Тақырыбы	Сағат саны	Өткізілетін мерзімі
1-бөлім «Төтенше жағдайлардан адамның өмір қауіпсіздігін сақтау»			
1.Төтенше жағдайда оқшаулап шектелген мінез			
1	Қала (ауыл) қауіп көзі ретінде	1	03.09.2025
2	Апатты жағдайдағы тұрғын үйдегі төтенше жағдай	1	12.09.2025
3	Көліктегі төтенше жағдай	1	01.10.2025
4	Крименагендік төтенше жағдай	1	03.10.2025
5	Табиғаттағы төтенше жағдай	1	04.11.2025
6	Климатографиялық жағдайдағы ауысым	1	11.11.2025
2-бөлім «Медицина білімі негіздеріжәне бала денсаулығын қорғау»			
2.1.Медицина білімі негіздері және алғашқы медициналық көмек көрсету ережелері			
7	Күйіп қалғанда және қан кеткенде алғашқы медициналық көмек көрсетуережелері	2	09.12.2025 12.12.2025
8	Табиғат жағдайынан туындаған қиындықтарда алғашқы медициналық көмек көрсету ережелері	2	13.01.2026 20.01.2026
9	Жарақат алғанда алғашқы медициналық көмек көрсету ережелері	2	03.02.2026 10.02.2026

10	Әсері мықты улы заттардан уланғанда көрсетілетін алғашқы медициналық көмек көрсету ережелері	1	13.03.2026
2.2. Салауатты өмір салты негіздері			
11	Денсаулық және салауатты өмір салты туралы жалпы түсінік.	2	14.04.2026 21.04.2026
	Сағат саны	15сағат	

6-сыныптар

№	Тақырыбы	Сағат саны	Өткізілетін мерзімі
Бөлім «Төтенше жағдайлардан адамның өмір қауіпсіздігін сақтау»			
1.2.Оқшаулап шектелген төтенше жағдайда			
1	Адамның табиғатта өз бетінше өмір сүруі	1	02.09.2025
2	Медициналық көмек көрсету жолдары	1	08.09.2025
1.3 Халықты табиғи және техногендік төтенше жағдайлар салдарынан қорғау			
3	Жер сілкінісі	2	09.09.2025 15.09.2025
4	Жердің опырылуы мен сел, көшкіннің орын алуы	1	04.11.2025
5	Дауыл, боран	1	02.12.2025
2-бөлім «Медицина білімі негіздері және бала денсаулығын қорғау»			
6	Әсері мықты улы заттардан уланғанда көрсетілетін алғашқы медициналық көмек көрсету.	1	11.11.2025
7	Өртүрлі жарақат алу жағдайындағы алғашқы медициналық көмек	1	12.01.2026
8	Жаппай жарақат алу кезіндегі алғашқы медициналық көмек	2	13.01.2026 19.01.2026
9	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	3	02.02.2026 03.02.2026 09.02.2026
2.2. Салауатты өмір салты негіздері			
10	Денсаулық және салауатты өмір салты туралы жалпы түсінік.	2	06.04.2026 07.04.2026
	Сағат саны	15сағат	

7- сыныптар

№	Тақырыбы	Сағат саны	Өткізілетін мерзімі
1-бөлім «Төтенше жағдайлардан адамның өмір қауіпсіздігін сақтау» 1.3 Халықты табиғи және техногендік төтенше жағдайлар салдарынан қорғау			
1	Су тасқыны	1	04.09.2025
2	Орман және дала өрті	1	05.09.2025
3	Өндірістік апаттар және зілзала апаттар	2	05.11.2025 11.11.2025
4	Әсері мықты улы заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар.	2	13.01.2026 14.01.2026
2-бөлім «Медицина білім негіздері және бала денсаулығын қорғау»			
5	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	7	27.01.2026 17.02.2026 24.02.2026 03.03.2026 04.03.2026 17.03.2026 07.04.2026
2.2. Салауатты өмір салты негіздері			
6	Салауатты өмір салты әдеттері туралы түсінік	2	14.04.2026 15.04.2026
Сағат саны		15 сағат	

8- сыныптар

№	Тақырыбы	Сағат саны	Өткізілетін мерзімі
1-бөлім «Төтенше жағдайлардан адамның өмір қауіпсіздігін сақтау» 1.3 Халықты табиғи және техногендік төтенше жағдайлар салдарынан қорғау			
1	Әсері мықты улы заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар.	2	02.09.2025 04.09.2025
2	Жарылыс және өрт	2	07.10.2025 09.10.2025
2-бөлім «Медицина білім негіздері және бала денсаулығын қорғау»			
3	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	3	04.11.2025 11.11.2025 04.12.2025

4	Жұқпалы аурулардың алдын алу	2	13.01.2026 15.01.2026
2.2. Салауатты өмір салты негіздері			
5	Салауатты өмір салты әдеттері туралы түсінік	2 1	10.02.2026 12.02.2026 05.03.2026
6	Жастардың денсаулығы және өмір сүру тұрпаты	3	07.04.2026 09.04.2026 21.04.2026
	Сағат саны	15 сағат	

9 –сыныптар

№	Тақырыбы	Сағат саны	Өткізілетін мерзімі
1	Радиоактивтік заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар	3 1	03.09.2025 05.09.2025 03.10.2025
2	Гидродинамикалық апаттар	1 1	08.10.2025 05.11.2025
3	Мектеп жасындағы балалардың жарақат алуының және жарақат алған кездегі естен тануының алдын алу шаралары.	1 1	10.12.2025 12.12.2025
4	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	3 1	14.01.2026 21.01.2026 04.02.2026 06.02.2026
6	Жастардың денсаулығы және өмір сүру тұрпаты	3	11.03.2026 08.04.2026 15.04.2026
	Сағат саны	15 сағат	

Қазақстан Республикасы Оқу-ағарту министрінің 2022 жылғы 3 тамыздағы № 348 бұйрығына 4-қосымшаға сәйкес жалпы орта білім берудің мемлекеттік жалпыға міндетті стандарты 4-тарау. Білім алушылардың дайындық деңгейіне қойылатын талаптар

50. «Өмір қауіпсіздігінің негіздері» оқу курсының мазмұны «Алғашқы әскери және технологиялық дайындық» оқу курсының аясында жылына 12 сағат көлемінде алғашқы әскери дайындық пәнінің оқытушы-ұйымдастырушыларының оқытуымен жүзеге асырылады.

«Өмір қауіпсіздігінің негіздері» бойынша сабақтар міндетті болып табылады және оқу процесі кезінде жүргізіледі.

Өмір қауіпсіздігі бойынша оқытудың жұмыс бағдарламасы

10 сынып

№	Тақырыптың атаулары	Сағат саны	Өтілетін мерзімі
1	Шаруашылық объектісінің азаматтық қорғанысы.	1	қыркүйек
2	Ядролық қару және оның сипаттамасы.	1	қыркүйек
3	Химиялық қару.	1	қазан
4	Биологиялық (бактериологиялық) қару.	1	қазан
5	Тыныс алу мүшелерін қорғау құралдары.	1	қараша
6	Теріні қорғаудың жеке құралдары.	1	желтоқсан
7	Ұжымдық қорғану құралдары.	1	қаңтар
8	Эвакуациялау және халықты шоғырландыру.	1	ақпан
9	Террорлық қауіп-қатер кезіндегі адамдардың қауіпсіздігі.	1	наурыз
10	Табиғи апат аймақтарындағы адамдардың әрекеттері.	1	сәуір
11	Жарақат алу, қан ағу және күйік шалу кезінде көрсетілетін алғашқы медициналық көмек.	1	сәуір
12	Түрлі қайғылы оқиға орын алған жағдайда көрсетілетін алғашқы медициналық көмек	1	мамыр

Өмір қауіпсіздігі бойынша оқытудың жұмыс бағдарламасы

11 сынып

№	Тақырырптың атаулары	Сағат саны	Өтілетін мерзімі
1	Тіршілік қауіпсіздігі негіздері	1	қыркүйек
2	Қоршаған орта мен адамның қауіпсіздігі	1	қыркүйек
3	Өртүрлі тұрмыстық жағдайларда қауіпсіздікті қамтамасыз ету.	1	қазан
4	Техногендік сипаттағы қауіптілік	1	қазан
5	Экологиялық қауіпсіздік	1	қараша
6	Табиғи жағдайда автономды өмір сүру	1	желтоқсан
7	Криминогендік жағдайларда өзін-өзі қауіпсіз ұстау негіздері	1	қаңтар
8	Террористік акт қауіп кезінде жеке қауіпсіздікті қамтамасыз ету	1	ақпан
9	Ақпараттық кеңістіктегі киберқауіпсіздік негіздері	1	наурыз
10	Жаппай зақымдану кезіндегі алғашқы көмек көрсету	1	сәуір
11	Негізгі жұқпалы аурулар. Уланулар, интоксикация және олардың алдын алу	1	сәуір
12	Жол-көлік оқиғасы кезінде зардап шеккендерге алғашқы көмек көрсету	1	мамыр