

«БЕКІТЕМІН»

«Төңкеріс а. ЖОББМ» КММ

директоры: Шахиров А.Т.

«31» 08 2023 жыл

«КЕЛІСЕМІН»

Директордың тәрбие ісі жөніндегі

орынбасары: Серикбаева Н.К.

«31» 08 2023 жыл

**«Төңкеріс ауылының ЖОББМ» КММ
1 – 8 сыныптарына арналған
«Өмір қауіпсіздігінің негіздері»
оқу курсының
МАЗМҰНЫ**

Қазақстан Республикасы Оқу-ағарту министрінің 2022 жылғы 3 тамыздағы №348 бұйрығына (Қазақстан Республикасының Әділет министрлігінде 2022 жылғы 5 тамызда №29031 тіркелген) 2-қосымшаға сәйкес, бастауыш білім берудің мемлекеттік жалпыға міндетті стандартының 2-тарауы – "Оқыту нәтижелеріне бағдарлана отырып, білім мазмұнына қойылатын талаптар" негізінде:

25. 1–4-сыныптарда «Өмір қауіпсіздігінің негіздері» оқу курсын меңгеру міндетті болып табылады. Бұл оқу курсының мазмұны 1–4-сыныптарда «Дүниетану» пәні аясында жүзеге асырылады. Жылдық оқу жүктемесі:

– 1–3-сыныптарда – 6 сағат,

– 4-сыныпта – 10 сағат.

Аталған курсты бастауыш сынып мұғалімдері жүргізеді

Қазақстан Республикасы Оқу-ағарту министрінің 2022 жылғы 3 тамыздағы №348 бұйрығына 4-қосымшаға сәйкес жалпы орта білім берудің мемлекеттік жалпыға міндетті стандарты 4-тарау. Білім алушылардың дайындық деңгейіне қойылатын талаптар

56. «Дене шынықтыру» білім беру саласы бойынша күтілетін нәтижелер шеңберінде «Өмір қауіпсіздігінің негіздері» оқу курсының мазмұны 5–9-сыныптарда жылына 15 сағаттық оқу жүктемесімен, дене шынықтыру пәнінің мұғалімі арқылы жүзеге асырылады. Аталған пән бойынша сабақтар міндетті және оқу процесі барысында жүргізіледі.

50. «Өмір қауіпсіздігінің негіздері» оқу курсының мазмұны «Алғашқы әскери және технологиялық дайындық» оқу курсының аясында жылына 12 сағат көлемінде алғашқы әскери дайындық пәнінің оқытушы-ұйымдастырушыларының оқытуымен жүзеге асырылады. «Өмір қауіпсіздігінің негіздері» бойынша сабақтар міндетті болып табылады және оқу процесі кезінде жүргізіледі.

Қазақстан Республикасы Оқу-ағарту министрінің 2022 жылғы 3 тамыздағы №348 бұйрығына (Қазақстан Республикасының Әділет министрлігінде 2022 жылғы 5 тамызда №29031 тіркелген) 2-қосымшаға сәйкес, бастауыш білім берудің мемлекеттік жалпыға міндетті стандартының 2-тарауы – "Оқыту нәтижелеріне бағдарлана отырып, білім мазмұнына қойылатын талаптар" негізінде:

25. 1–4-сыныптарда «Өмір қауіпсіздігінің негіздері» оқу курсы менгеру міндетті болып табылады. Бұл оқу курсының мазмұны 1–4-сыныптарда «Дүниетану» пәні аясында жүзеге асырылады. Жылдық оқу жүктемесі:

– 1–3-сыныптарда – 6 сағат,

– 4-сыныпта – 10 сағат.

Аталған курсты бастауыш сынып мұғалімдері жүргізеді

1 сыныпқа арналған «Өмір қауіпсіздік негіздері» оқу пәнінің үлгілік күнтізбелік-тақырыптық жоспары

№	тақырыбы	Сағат саны	Өткізілетін мерзімі
1	Қауіпсіздік ережесі	1	07.09.2023ж
2	Оқушылар тәртібінің көшедегі және жолдағы негізгі ережелері	1	26.09.2023ж
3	«Абайла, жұқа мұз!»	1	14.12.2023ж
4	Отпен ойнама	1	01.02.2024ж
5	Дұрыс тамақтану жолдары	1	04.04.2024ж
6	Қауіпсіз жаз	1	16.05.2024ж
		Сағат саны	6 сағат

2 сыныпқа арналған «Өмір қауіпсіздік негіздері» оқу пәнінің үлгілік күнтізбелік-тақырыптық жоспары

Бөлім атаулары және тақырыптары	Сағат саны	Өтілетін мерзімі
2 сынып		
1-бөлім «Төтенше жағдайдағы қауіпсіздік және адамды қорғау»	6	
1.1.Қауіпсіз оқушы тәртібінің жағдайы		
1.1 Қауіпсіздік	1	13.09.2023
1.2 Көше кездейсоқ жағдайларға толы	1	27.09.2023
1.3 Бейтаныс адамдармен өзін-өзі ұстау ерекшеліктері	1	22.11.2024
1.4 Судағы қауіпсіздік	1	29.11.2024

1.5 Ғимараттағы қауіпсіздік	1	17.01.2024
1.6 Практикалық сабақ	1	23.05.2024
Барлығы	6	

3 сыныпқа арналған «Өмір қауіпсіздік негіздері» оқу пәнінің үлгілік күнтізбелік-тақырыптық жоспары

Бөлім атаулары және тақырыптары	Сағат саны	Өтілетін мерзімі
3 сынып		
1. «Қауіпсіздік және адамды қорғау»		
1.1 Жол және оның элементтері. Көлік құралдарының түрлері	1	22.09.2023
1.2 Қазіргі заманғы тұрғын үйлердегі қауіп-қатер. Өрт кезіндегі қауіпсіз жүріс-тұрыс дағдылары	1	13.10.2023
1.3 Үй-жайдан, көліктен шұғыл эвакуациялаудың ережелері	1	08.12.2023
1.4 Бейтаныс адамдармен өзін-өзі ұстау ерекшеліктері	1	19.01.2024
2. «Денсаулық негіздері және салауатты өмір салты»	1	09.02.2024
2.1 Салауатты өмір салтының негіздерін қалыптастыру. Зиянды әдеттерден сақтану	1	19.04.2024
2.2 Күн тәртібі	1	24.05.2024
Барлығы	6	

4 сыныпқа арналған «Өмір қауіпсіздік негіздері» оқу пәнінің үлгілік күнтізбелік-тақырыптық жоспары

Бөлім атаулары және тақырыптары	Сағат саны	Өтілетін мерзімі
4 сынып		
1. «Төтенше жағдайдағы қауіпсіздік және адамды қорғау»	6	
1.1 Тұрмыстық жаракатты болдырмау жолдарын ескерту.	1	28.09.2023
1.2 Судағы қауіпсіздік	1	26.10.2023
1.3 Жол жүру белгілері және таңбалары	1	30.11.2023
1.4 Сіз жолда жүру ережесін білесіз бе?	1	18.01.2024
1.5 Практикалық сабақ	2	15.02.2024 18.02.2024
2. «Бала денсаулығын сақтау және медицина білімінің негіздері»	4	
2.1 Кіші мектеп жасындағы балалардағы сынықтың негізгі түрлері және алғашқы медициналық көмек	2	09.04.2024 18.04.2024
2.2 Денсаулыққа әсер ететін факторлар туралы түсінік	2	14.05.2024 21.05.2024
Барлығы		10

Қазақстан Республикасы Оқу-ағарту министрінің 2022 жылғы 3 тамыздағы №348 бұйрығына 4-қосымшаға сәйкес жалпы орта білім берудің мемлекеттік жалпыға міндетті стандарты 4-тарау. Білім алушылардың дайындық деңгейіне қойылатын талаптар

56.«Дене шынықтыру» білім беру саласы бойынша күтілетін нәтижелер шеңберінде «Өмір қауіпсіздігінің негіздері» оқу курсының мазмұны 5–9-сыныптарда жылына 15 сағаттық оқу жүктемесімен, дене шынықтыру пәнінің мұғалімі арқылы жүзеге асырылады. Аталған пән бойынша сабақтар міндетті және оқу процесі барысында жүргізіледі.

**«Өмір қауіпсіздік негіздері» оқу пәнінің үлгілік күнтізбелік-тақырыптық жоспары.
/Дене шынықтыру пәніне кіріктіреді/**

5-сыныптар

№	Тақырыбы	Сағат саны	Өткізілетін мерзімі
1-бөлім «Төтенше жағдайлардан адамның өмір қауіпсіздігін сақтау»			
1.Төтенше жағдайда оқшаулап шектелген мінез			
1	Қала (ауыл) қауіп көзі ретінде	1	06.09.2023
2	Апатты жағдайдағы тұрғын үйдегі төтенше жағдай	1	07.09.2023
3	Көліктегі төтенше жағдай	1	11.10.2023
4	Крименагендік төтенше жағдай	1	12.10.2023
5	Табиғаттағы төтенше жағдай	1	08.11.2023
6	Климатографиялық жағдайдағы ауысым	1	09.11.2023
2-бөлім «Медицина білімі негіздеріжәне бала денсаулығын қорғау»			
2.1.Медицина білімі негіздері және алғашқы медициналық көмек көрсету ережелері			
7	Күйіп қалғанда және қан кеткенде алғашқы медициналық көмек көрсетуережелері	2	06.12.2023 07.12.2023
8	Табиғат жағдайынан туындаған қиындықтарда алғашқы медициналық көмек көрсету ережелері	2	10.01.2024 11.01.2024
9	Жарақат алғанда алғашқы медициналық көмек көрсету ережелері	2	13.02.2024 14.02.2024
10	Әсері мықты улы заттардан уланғанда көрсетілетін алғашқы медициналық көмек көрсету ережелері	1	06.03.2024
2.2. Салауатты өмір салты негіздері			
11	Денсаулық және салауатты өмір салты туралы жалпы түсінік.	2	03.04.2024 04.04.2024
	Сағат саны	15сағат	

6 сынып

№	Тақырыбы	Сағат саны	Өткізілетін мерзімі
Бөлім «Төтенше жағдайлардан адамның өмір қауіпсіздігін сақтау»			
1.2.Оқшаулап шектелген төтенше жағдайда			
1	Адамның табиғатта өз бетінше өмір сүру	1	Қыркүйек
2	Медициналық көмек көрсету жолдары	1	Қыркүйек
1.3 Халықты табиғи және техногендік төтенше жағдайлар салдарынан қорғау			
3	Жер сілкінісі	2	Қыркүйек
4	Жердің опырылуы мен сел, көшкіннің орын алуы	1	Қараша
5	Дауыл, боран	1	Қараша
2-бөлім «Медицина білімі негіздеріжәне бала денсаулығын қорғау»			
6	Әсері мықты улы заттардан уланғанда көрсетілетін алғашқы медициналық көмек көрсету.	1	Қараша
7	Әртүрлі жарақат алу жағдайындағы алғашқы медициналық көмек	1	Қаңтар
8	Жаппай жарақат алу кезіндегі алғашқы медициналық көмек	2	Қаңтар
9	Жара мен жарақат алу және басқа да келенсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	3	Ақпан
2.2. Салауатты өмір салты негіздері			
10	Денсаулық және салауатты өмір салты туралы жалпы түсінік.	2	Сәуір
	Сағат саны	15сағат	

7 сынып

№	Тақырыбы	Сағат саны	Өткізілетін мерзімі
1-бөлім «Төтенше жағдайлардан адамның өмір қауіпсіздігін сақтау» 1.3 Халықты табиғи және техногендік төтенше жағдайлар салдарынан қорғау			
1	Су тасқыны	1	Қыркүйек
2	Орман және дала өрті	1	Қыркүйек
3	Өндірістік апаттар және зілзала апаттар	2	Қараша-Желтоқсан
4	Әсері мықты улы заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар.	2	Қараша-Қаңтар
2-бөлім «Медицина білім негіздері және бала денсаулығын қорғау»			
5	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	7	Қаңтар-ақпан-наурыз-сәуір
2.2. Салауатты өмір салты негіздері			
6	Салауатты өмір салты әдеттері туралы түсінік	2	Сәуір
	Сағат саны	15 сағат	

8 сынып

№	Тақырыбы	Сағат саны	Өткізілетін мерзімі
1-бөлім «Төтенше жағдайлардан адамның өмір қауіпсіздігін сақтау» 1.3 Халықты табиғи және техногендік төтенше жағдайлар салдарынан қорғау			
1	Әсері мықты улы заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар.	2	Қыркүйек
2	Жарылыс және өрт	2	Қыркүйек
2-бөлім «Медицина білім негіздері және бала денсаулығын қорғау»			
3	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету.	3	Қараша
4	Жұқпалы аурулардың алдын алу	2	Қаңтар
2.2. Салауатты өмір салты негіздері			
5	Салауатты өмір салты әдеттері туралы түсінік	2 1	Қаңтар-сәуір
6	Жастардың денсаулығы және өмір сүру тұрпаты	3	Сәуір
	Сағат саны	15 сағат	

9-сыныптар

№	Тақырыбы	Сағат саны	Өткізілетін мерзімі
1	Радиоактивтік заттардың қалдықтарынан туындайтын апаттар	3 1	04.09.2023 07.09.2023 06.11.2023 09.11.2023
2	Гидродинамикалық апаттар	1 1	02.10.2023 05.10.2023
3	Мектеп жасындағы балалардың жарақат алуының және жарақат алған кездегі естен тануының алдын алу шаралары.	1 1	13.11.2023 11.01.2024
4	Жара мен жарақат алу және басқа да келеңсіз жағдайларда алғашқы медициналық көмек көрсету	3 1	15.01.2024 12.02.2024 15.02.2024 04.03.2024
6	Жастардың денсаулығы және өмір сүру тұрпаты	3	11.03.2024 04.04.2024 08.04.20
	Сағат саны	15 сағат	

Қазақстан Республикасы Оқу-ағарту министрінің 2022 жылғы 3 тамыздағы № 348 бұйрығына 4-қосымшаға сәйкес жалпы орта білім берудің мемлекеттік жалпыға міндетті стандарты 4-тарау. Білім алушылардың дайындық деңгейіне қойылатын талаптар

50. «Өмір қауіпсіздігінің негіздері» оқу курсының мазмұны «Алғашқы әскери және технологиялық дайындық» оқу курсының аясында жылына 12 сағат көлемінде алғашқы әскери дайындық пәнінің оқытушы-ұйымдастырушыларының оқытуымен жүзеге асырылады.

«Өмір қауіпсіздігінің негіздері» бойынша сабақтар міндетті болып табылады және оқу процесі кезінде жүргізіледі.

Өмір қауіпсіздігі бойынша оқытудың жұмыс бағдарламасы

10 сынып

№	Тақырыптың атаулары	Сағат саны	Өтілетін мерзімі
1	Шаруашылық объектісінің азаматтық қорғанысы.	1	қыркүйек
2	Ядролық қару және оның сипаттамасы.	1	қыркүйек
3	Химиялық қару.	1	қазан
4	Биологиялық (бактериологиялық) қару.	1	қазан
5	Тыныс алу мүшелерін қорғау құралдары.	1	қараша
6	Теріні қорғаудың жеке құралдары.	1	желтоқсан
7	Ұжымдық қорғану құралдары.	1	қаңтар
8	Эвакуациялау және халықты шоғырландыру.	1	ақпан
9	Террорлық қауіп-қатер кезіндегі адамдардың қауіпсіздігі.	1	наурыз
10	Табиғи апат аймақтарындағы адамдардың әрекеттері.	1	сәуір
11	Жарақат алу, қан ағу және күйік шалу кезінде көрсетілетін алғашқы медициналық көмек.	1	сәуір
12	Түрлі қайғылы оқиға орын алған жағдайда көрсетілетін алғашқы медициналық көмек	1	мамыр

Өмір қауіпсіздігі бойынша оқытудың жұмыс бағдарламасы

11 сынып

№	Тақырыптың атаулары	Сағат саны	Өтілетін мерзімі
1	Тіршілік қауіпсіздігі негіздері	1	қыркүйек
2	Қоршаған орта мен адамның қауіпсіздігі	1	қыркүйек
3	Өртүрлі тұрмыстық жағдайларда қауіпсіздікті қамтамасыз ету.	1	қазан
4	Техногендік сипаттағы қауіптілік	1	қазан
5	Экологиялық қауіпсіздік	1	қараша
6	Табиғи жағдайда автономды өмір сүру	1	желтоқсан
7	Криминогендік жағдайларда өзін-өзі қауіпсіз ұстау негіздері	1	қаңтар
8	Террористік акт қаупі кезінде жеке қауіпсіздікті қамтамасыз ету	1	ақпан
9	Ақпараттық кеңістіктегі киберқауіпсіздік негіздері	1	наурыз
10	Жаппай зақымдану кезіндегі алғашқы көмек көрсету	1	сәуір
11	Негізгі жұқпалы аурулар. Уланулар, интоксикация және олардың алдын алу	1	сәуір
12	Жол-көлік оқиғасы кезінде зардап шеккендерге алғашқы көмек көрсету	1	мамыр